

Sommer-Traum

Sinnliche Natur-Erlebnisse mit Freunden

Wie schmeckt der Sommer und wie fühlt sich kühles Moos unter den Füßen an? Bewegst dich gerne draußen, lernst neues dazu möchtest neue Ideen für Kräuter-Verarbeitung oder hast einfach Lust etwas mit Gleichgesinnten zu unternehmen? Hier bist du richtig!



Hier findest du eine Auswahl an Natur-Erlebnissen für dich und deine Familie, deine Freunde oder dein Team bzw. Vereinskameraden.



Team-Wanderung

Das ist bei dieser Tour inklusive:

- ✓ Guide (einheimischer Wanderführer)
- ✓ Anleitung der Aufgaben / Spiele (Material)
- ✓ Gesetzl. MwSt. & Versicherung

Die geführte Wanderung belohnt durch schöne Aussichten, macht Stolz auf den zurückgelegten Weg und ist für jeden machbar. Das entscheidende bei dieser Wanderung ist, dass es unterwegs verschieden Aufgaben zu lösen und Herausforderungen zu bewältigen gibt. Es geht um eine Aufgabe, die Sie nur gemeinsam bewältigen können. Sie überwinden zum Beispiel ein Moor oder müssen einen kniffligen Zahlencode knacken. Sie müssen Berührungen zulassen, Hilfestellungen geben und annehmen können. Alles imaginär und doch real. Eines ist jedenfalls sicher: Sie werden Ihre (Team-) Kollegen hinterher mit ganz anderen Augen wahrnehmen!

Treffpunkt:	Kurhaus Menzenschwand
Preis:	pauschal bei bis zu 10 Personen € 269 Jede weitere Person € 10
Dauer:	ca. 3-4 Stunden
Gehzeit:	ca. 1-2 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	leicht bis mittelschwer



Abendessen / Einkehr:

Es bietet sich an, im Café Bergbeizle Zum Kuckuck einen Abschluss mit Abendessen zu planen.

Bitte nehmen Sie die Reservierung selbst vor.

<http://www.kuckuck-schwarzwald.de>



Kommunikation & Sinne

Das ist bei dieser Tour inklusive:

- ✓ Guide (einheimischer Wanderführer)
- ✓ Anleitung der Gemeinschaftsaufgabe
- ✓ Gesetzl. MwSt. & Versicherung

Wir unternehmen eine kleine Wanderung – für jeden machbar. Mitten in der Natur erhält die Gruppe die Haupt-Aufgabe: Ein Natur-Kunstwerk (LandArt) zu kreieren. Verwendet werden dürfen dabei sämtliche Materialien, die in der Natur vorhanden sind. Es darf ein eher malerisches Kunstwerk sein oder auch etwas Dreidimensionales, eine Skulptur. Wichtig ist dabei vor allem, dass das Kunstwerk in die Natur eingepasst ist, dass die Formen und Farben des LandArts der Natur „abgelauscht“ sind. Und dass das Kunstwerk nicht dauerhaft sein und bleiben soll, sondern vergänglich ist und im Laufe der Zeit wieder spurlos verschwindet. Die andere Bedingung: Es muss ein Gemeinschaftswerk sein, bei dem sich jeder nach seinen Möglichkeiten einbringt.

Dauer und Ort kann nach Ihren Wünschen angepasst werden.

Zum Beispiel:

Treffpunkt:	Kurhaus Menzenschwand
Preis:	pauschal bei bis zu 10 Personen € 199 Jede weitere Person € 10
Dauer:	ca. 2-3 Stunden
Gehzeit:	ca. 1 – 2,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	leicht bis mittelschwer





Sonnenaufgang auf einem der höchsten Schwarzwaldberge

Das ist bei dieser Tour inklusive:

- ✓ Guide (einheimischer Wanderführer)
- ✓ Gesetzl. MwSt. & Versicherung
- ✓ Heißgetränk auf dem Berg

Gewöhnlich verschlafen wir die schönste Zeit des Tages. Dann, wenn die Natur zu einem Neuanfang erwacht, ist das Vogelgezwitscher am intensivsten. Um diese eindrucksvolle Morgenstimmung bewusst zu erleben, wandern wir gemeinsam aufs Herzogenhorn oder auf den Feldberg. Während der orangene Ball am Horizont aufgeht, verwöhnen wir uns mit einer Tasse würzigem Tee.

Gerne reserviere ich euch hinterher einen Tisch in einem umliegenden Café zum Frühstück.

Feldberg-Tour:

Treffpunkt:	Feldberg Parkhaus
Preis:	pauschal bei bis zu 5 Personen € 169 Jede weitere Person € 5
Dauer:	2-3 Stunden
Gehzeit:	ca. 1-½ - 2 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	leicht bis mittelschwer

Herzogenhorn-Tour:

Treffpunkt:	Feldberg Passhöhe / Grafenmatte oder Wanderparkplatz Krunkelbach
Preis:	pauschal bei bis zu 5 Personen € 179 Jede weitere Person € 5
Dauer:	ca. 3 Stunden
Gehzeit:	ca. 2 - 2½ Stunden
Schwierigkeitsgrad:	leicht bis mittelschwer

Ich empfehle den Sonnenaufgang vor allen Dingen im Herbst und im Frühjahr, da geht die Sonne noch nicht ganz so früh auf. Im Herbst hat man zudem eine wunderschöne Stimmung durch die aufsteigenden Nebelschwaden.

Bitte denkt an warme Kleidung. Auch im Sommer kann es auf dem Berg recht windig und frisch sein.



Sonnenuntergang mit Blick zum Feldberg

Das ist bei dieser Tour inklusive:

- ✓ Guide (einheimischer Wanderführer)
- ✓ Gesetzl. MwSt. & Versicherung
- ✓ Mini-Picknick (Brot mit selbstgemachtem Kräuter-Aufstrich)

Eine kleine Wanderung – für jedermann machbar, führt uns auf die Schnepfhalde. Unterwegs werden wir Wald- & Wiesenkräuter pflücken, um uns unser mitgebrachtes Brot zu verfeinern. Am Gipfelkreuz angekommen genießen wir unsere Brote mit leckerem Kräuter-Aufstrich. Einen Foto-Apparat sollte jeder dabei haben – es lohnt sich.

Treffpunkt:	Äulemer Kreuz (zwischen Schluchsee und Menzenschwand)
Preis:	pauschal bei bis zu 5 Personen € 179 Jede weitere Person € 5
Dauer:	ca. 3 Stunden
Gehzeit:	ca. 1 ½ - 2 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	leicht bis mittelschwer



Kombi-Möglichkeiten:

- ✓ Mit Catering im Grünen
- ✓ Anschließendem Abendessen in einem der regionalen Restaurants

Preise hierfür auf Anfrage

Buchungskonditionen:

Meine Wanderungen finden überwiegend in Kleingruppen statt.
Termine nach Vereinbarung.

Wochenendzuschlag (sonntags)

€ 35 Private-Guide / Einzelsession

€ 75 für Kleingruppen unter 10 Personen

€ 100 für Gruppen ab 10 Personen

Touren-Guide:

Ihre Liebe zur Natur, den kleinen und großen
Wesen machen einen Tag in der Natur mit
Melanie zum Geschenk.

Heimatverliebt, naturverbunden,
unaufdringlich und präsent.

(So wird sie von ihrem Umfeld beschrieben.)

Ihr Motto:

„Wesentliches in der Natur entdecken“

Natur-Wesen

Hinterdorfstraße 3

79837 Menzenschwand

Telefon: +49 76 75 / 359 98 68

www.natur-wesen.com

post@natur-wesen.com



Melanie Manns

Erlebnispädagogin, Touristikfachwirtin,
Dozentin, Trainerin & Coach

Angebote für den Winter findest du auf meiner Homepage.



Kundenstimmen:

Das sagen Teilnehmer/innen, die daran teilgenommen hatten:

„Der Sonnenaufgang war der Höhepunkt unserer Schwarzwald-Reise.“
Margrit, Feriengast im Albatal

„Es ist immer wieder ein Erlebnis mit Melanie in der Natur zu sein. Sie versteht es, sich wieder schnell mit seinen eigenen Kräften im Wald in Verbindung zu bringen.“
Vita, Freiburg

„Wenn ich hier könnte, würde ich 10 Sterne vergeben. Ich hätte nie gedacht, dass die Zeit mit Melanie Manns einen derart beflügeln kann. Raus aus dem Büro, rein in die Natur und das mit einer tollen Begleitung. Vielen Dank.“
Wolfram, Titisee

„Melanie bringt einem die Natur auf allen Ebenen näher. Ob an Kraftorten oder auf Schneeschuhen im Winter. Es ist ein Erlebnis der besonderen Art. Sehr zu empfehlen.“
Silvana, Albruck

